

## ACTIVIDADES LUDICAS PARA PRACTICAR EN CASA PARVULARIA 5 CINDE MEJICANOS

Respetables padres y madres de familia, por este medio les mando una pequeña guía que pueden practicar en casa con sus hijos e hijas, algunas actividades son de conocimientos y otras son actividades para desarrollo motor grueso y fino, con el objetivo que los niños y niñas puedan divertirse en casa.

### ACTIVIDAD 1:

#### Memoria de Vocales

##### Materiales a utilizar:

- ✓ Papel de colores (puede ser de cualquier material, pero mientras más resistente sea es mejor)
- ✓ Tijeras
- ✓ Pegamento
- ✓ Marcadores de diferentes colores
- ✓ 5 dibujos de objetos o animales que inicien con las vocales

¿Cómo se hace la memoria?

Dependiendo del tamaño que queremos la memoria, puede ser grande o pequeña, debemos cortar 10 cuadrados del mismo tamaño. Estos cuadrados se pueden resaltar con marcador. Permitir a los niños que los corten, aunque no los dejen tan perfectos.

Tomar 5 cuadrados y escribirle a cada uno una vocal, de manera que en cada cuadrado se escriba una vocal. Podemos hacer los dibujos relacionados con las vocales y que los niños los pinten, así ellos nos ayudarán. Luego se colocaran boca abajo y deberán de relacionar vocal más dibujo ejemplo: a = avión, e = elefante, i = imán, o = oso y u = uva



## ACTIVIDAD 2:

### Jugar con números al escondite

#### Materiales:

- ✓ Paletas de colores
- ✓ Plumones

Este es un juego educativo muy divertido porque permite a los niños jugar con números y aprender de forma dinámica. Necesitas palitos de helado 10 o 15 que los niños puedan colorear con diferentes colores o que ya vengan coloreadas, para hacerlos más visibles. Los palos se numerarán progresivamente con un rotulador. Tendrás que esconderlos por toda la casa o en el jardín (en un espacio en el cual al niño o niña no se le dificulte buscar y que estén a su alcance). Los niños tendrán que encontrarlos: primero el número 1, luego el 2, luego el 3 y así sucesivamente. Deberán de colocarlos en orden.



## ACTIVIDAD 3:

### Pinzas de la ropa para aprender a contar

#### Materiales:

- ✓ Cartulina
- ✓ Sostenedores de ropa (chuchos de ropa)
- ✓ Páginas de colores
- ✓ Crayolas

Recorta un trozo de cartulina circular, divídelo en 10 franjas. En cada franja, dibuja un número de puntos del 1 al 10. En cada pinza escribe un número del 1 al 10. El niño tendrá que unir cada pinza con la franja en la que aparecen los puntos correspondientes.

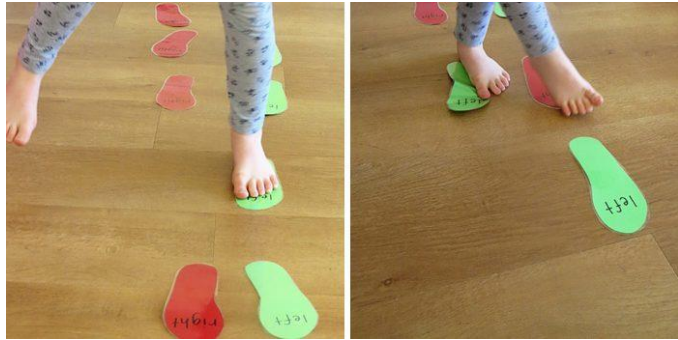


#### ACTIVIDAD 4:

##### Coordinación y equilibrio

##### Materiales:

- ✓ Cartulina
- ✓ Tirro/ cinta Scotch
- ✓ Plumón



El juego de las huellas es una opción con la que los niños estimularán su equilibrio. Para crearlo, simplemente necesitas una cartulina de colores para hacer las huellas o pisadas. De esta forma, aprenderán conceptos espaciales como la izquierda y la derecha, al tiempo que mejoran su coordinación y equilibrio. Una vez hechas las plantillas pégalas suelo con un poco de cinta adhesiva. Empieza por un circuito de poca dificultad saltado alguna huella para que tenga que saltar o dar pasos grandes. Cuando el niño supere esta prueba puedes combinar en una misma línea pies izquierdos y derechos para obligarles a cruzar las piernas.

#### ACTIVIDAD 5:

##### Sortear bandas elásticas sin tocarlas

##### Materiales:

- ✓ Papel crespón o papel reciclado cortado en tiras
- ✓ Tirro

Deberán de pegar en diferentes maneras y altura las tiras de papel entre 2 paredes (como lo muestra la imagen) para que los niños y niñas puedan agacharse, gatear, brincar y esquivar lo más que puedan las tiras sin tocarlas, si las llegan a tocar deberán empezar de nuevo.



## ACTIVIDAD 6:

### Esponjas

#### Materiales:

- ✓ 2 esponjas
- ✓ 2 guacales
- ✓ agua

Preparar dos recipientes separados, uno lleno de agua y el otro vacío. Ahora, con una esponja deben traspasar el agua de un recipiente al otro. A través de este sencillo juego, exprimiendo la esponja, estarán fortaleciendo las manos y los antebrazos. Una actividad perfecta para realizar en el patio de la casa.



## ACTIVIDAD 7:

### Pesca

#### Materiales:

- ✓ tapones
- ✓ guacal
- ✓ piza o 2 palillos
- ✓ agua

En un recipiente agrega un poco de agua y algunas tapas de botella. Dar a los niños un par de palos para que con éstos, intenten pescar todas las tapas, una a una.

