

ACTIVIDADES LÚDICAS PARA PRACTICAR EN CASA

Respetables padres y madres de familia, por este medio les enviamos una guía lúdica que pueden practicar en casa con sus hijos e hijas, algunas actividades son de conocimientos y otras son actividades para el desarrollo motor grueso y fino, con el objetivo que los niños y niñas y jóvenes de nuestro espacio puedan realizar junto a la familia en estos momentos de emergencia nacional y a la vez puedan divertirse en casa.

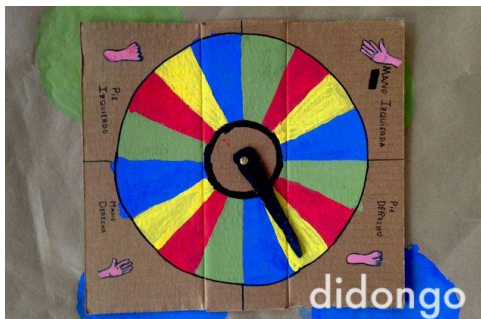
ACTIVIDAD 1: El twister

Materiales a utilizar:

- ✓ Tela blanca o un pliego de papel
- ✓ Pinturas de cuatro colores diferentes o papel de colores
- ✓ Compás para los círculos. También te puedes ayudar de una tapadera amplia o de un plato.
- ✓ Una cartulina o cartón para hacer la ruleta
- ✓ Lápiz o lapicero
- ✓ Un palo de madera, puede servirnos uno de helado o un pincho de cocina, pero debe ser fino para que pueda girar.
- ✓ Una tachuela o broche mariposa que tenga holgura para que gire bien el marcador de nuestra ruleta
- ✓ Brochas o pinceles

¿Cómo se hace?

1. Extendemos la tela o papel y marcamos con un lápiz el lugar aproximado de nuestros círculos. Debemos hacer cuatro columnas con cinco círculos de cada color por cada una de las columnas.
2. Marcamos con el compás o con un plato las circunferencias con lápiz, intentando que queden lo más simétricas posible. Podemos utilizar una regla para ayudarnos.
3. Pintamos las circunferencias con los cuatro colores escogidos con cuidado para no salirnos de los bordes. Dejamos secar.
4. Mientras se seca, vamos haciendo nuestra ruleta. Marcamos dos circunferencias concéntricas y dividimos en cuatro ángulos rectos con la ayuda de un compás para que sean exactos. A su vez, cada sección la dividiremos en cuatro secciones más para cada uno de los cuatro colores.
5. Pintamos la ruleta: mano izquierda, mano derecha, pie izquierdo y pie derecho y colocamos el palo y la tachuela, ajustándolo de manera que pueda girar bien.
6. ¡Ya tenemos nuestro juego terminado! Ahora sólo nos queda disfrutar con él :-)



ACTIVIDAD 2: Marionetas

Materiales a utilizar:

- ✓ pinzas de la ropa de madera
- ✓ papel,
- ✓ rotuladores de colores
- ✓ lana
- ✓ un poco de imaginación.

¿Cómo se hace?

Para empezar, tendrás que dibujar caras de perfil con una boca muy grande que puedas recortar fácilmente para luego pegar a las pinzas.

El pelo puedes hacerlo utilizando lana de colores, y gracias a los plumones podrás crear todo tipo de criaturas coloridas. Una vez tengas la cara recortada, **pega cada mitad a una parte de la pinza**. La parte inferior de la cara a la parte de abajo, y la cara superior a la de arriba. Así, tus marionetas podrán hablar.



ACTIVIDAD 3: Dragón que escupe fuego... ¡De papel!

Materiales a utilizar:

- ✓ Tubo de cartón el que trae por dentro el papel higiénico o el papel toalla
- ✓ Papel de color rojo, verde, amarillo, anaranjado
- ✓ 4 pompones de colores o bolitas de papel
- ✓ Pistola de silicón
- ✓ Pegamento

¿Cómo se hace?

Primero, tendrás que cortar el papel de colores al mismo tamaño que el tubo de cartón. Acto seguido, se une el papel al tubo con la ayuda del pegamento. Así, el dragón quedará rojo o verde, según tu elección.

Con una pistola de pegamento, se pegan los pompones medianos al tubo recubierto de papel, y los ojos saltones a los pompones. De esta forma, el dragón ya tendrá ojos. Luego, pega los pompones pequeños en la parte delantera del tubo, para que formen la nariz. Al final pega las tiras de papel.



ACTIVIDAD 4: Pelota en el aire

Materiales a utilizar:

- ✓ Pajilla de plástico
- ✓ Tijeras
- ✓ Lápiz
- ✓ Papel
- ✓ Tirro
- ✓ Pelota pequeña y ligera (la pueden hacer con papel de aluminio)

¿Cómo se hace?

1. Primero, traza un círculo sobre una hoja de papel.
2. Recórtalo y haz un corte deteniéndote a la mitad del diámetro (eso es, haz un corte formando el radio del círculo).
3. Con el círculo recortado y cortado, **haz un embudo y fíjalo con cinta adhesiva.**
4. En el embudo **haz un agujero y mete por él el extremo corto de la pajita.**
5. Fija el embudo a la pajita con cinta adhesiva para que el aire solo pase a través del agujero.
6. **Coloca una pequeña pelota en el embudo y sopla por el lado largo de la pajita, ¡Verás cómo la pelota flota!**



ACTIVIDAD 5: Crea tú propio Spinner

Materiales a utilizar:

- ✓ Una cuerda fina
- ✓ Dos círculos de papel del mismo tamaño (en una hoja de papel bond te cabrán dos círculos)
- ✓ Dos círculos de cartón del mismo tamaño que los de papel bond
- ✓ Plumones de colores
- ✓ Tijeras
- ✓ Pega en barra



¿Cómo se hace?

1. En primer lugar, tenemos que **hacer dos círculos sobre un folio**. Deben tener el mismo tamaño, así que será mejor que usemos un compás o una plantilla. En un folio deberán caber dos círculos.
2. A continuación, tenemos que ponernos creativos y **hacer nuestros mejores diseños sobre los círculos** que hemos trazado, usando los rotuladores de colores. No hace falta cubrir con dibujos las dos caras de cada círculo. Cuando hayamos terminado de colorear, recortaremos los círculos.
3. Sobre un **cartón no demasiado grueso, trazamos un círculo** del mismo tamaño que los de papel. Después, lo recortamos y le pegamos los círculos de papel, uno a cada lado.
4. Finalmente, hacemos **dos agujeros en el centro del cartón**. Por ellos **introducimos una cuerda fina o hilo** de aproximadamente 70 centímetros de largo. Para que no se estropee, recomendamos quemar los extremos. Tras pasar la cuerda por los agujeros, hacemos un nudo, y... ¡Listo!

ACTIVIDAD 6: Ping-Pong con vejiga.

Materiales a utilizar:

- ✓ Una vejiga
- ✓ Dos palos de paleta
- ✓ Dos platos de cartón
- ✓ Pega o tirro
- ✓ Plumones de colores

¿Cómo se hace?

1. En primer lugar usa tú creatividad y decora con los plumones el plato de cartón como quieras tener tú pala de pin-pong.
2. Pega el plato de cartón (por la parte de atrás) en el palo de la paleta.
3. Por último infla la vejiga y... ¡A jugar!

