

¿CÓMO HABLO CON LAS NIÑAS Y NIÑOS DE CASA DE COVID-19?

Te brindamos unos *tips* para que cuides de tus peques del hogar.

1. Infórmate

Trata de tener información de fuentes confiables, para que le puedas explicar a tu peque sobre que es el COVID-19. Puedes explicar lo que hayas escuchado en las noticias o la información que hemos compartido en esta página web de CINDE.

2. Lazo de información:

Un miembro de la familia principalmente la persona cuidadora o responsable del o la peque, debe acordar con la familia que manejaran la misma información que se le dirá al peque. Esto para evitar que alguien de la familia por broma o juego propicie a que la o el niño tenga miedo.

3. Busca un momento o espacio cómodo:

Al encontrar un espacio cómodo habla con la niña o el niño, seguro que tiene preguntas, y contesta cada una de ellas y si no sabes alguna di: “No sé, pero podemos buscar o preguntar que o de que se trata”.

4. Mamá, Papá u responsable te protege

Es importante que las y/o responsables del hogar les digan a las y los peques, que estamos en una emergencia por un virus (Explicación de que trata), pero que ellas y ellos no tienen de qué preocuparse que mamá y papá les protegerán y estarán con ellas y ellos, y es por eso que deben lavarse las manos.

5. Refuerzo de higiene:

Al terminar se les explica cómo deben lavarse las manos, por medio de una canción que a él o ella le guste, por acá te compartimos una idea.

RECUERDEN

Es importante que la niñez esté informada y con eso evitemos que se pongan ansiosos y sabiendo que están protegidos puede bajar su incertidumbre y sentirse con tranquilidad.