

# Recetas para el Bienestar de tu salud

## Croquetas de Atún

### INGREDIENTES

1. Lata de atún
2. Cilantro
3. ½ Cebolla
4. Ajo en Polvo
5. 1. huevo
6. Mostaza: al gusto



### PREPARACIÓN

Si el atún es de lata, escúrralo muy bien para sacarle toda el agua. Mezcla muy bien los ingredientes hasta tener una masa compacta.

Con la masa haz una bolita y luego aplastala y lleva al sartén. Una vez estén doraditas por ambos lados, están listas!

Disfruta acompañado de limón!